

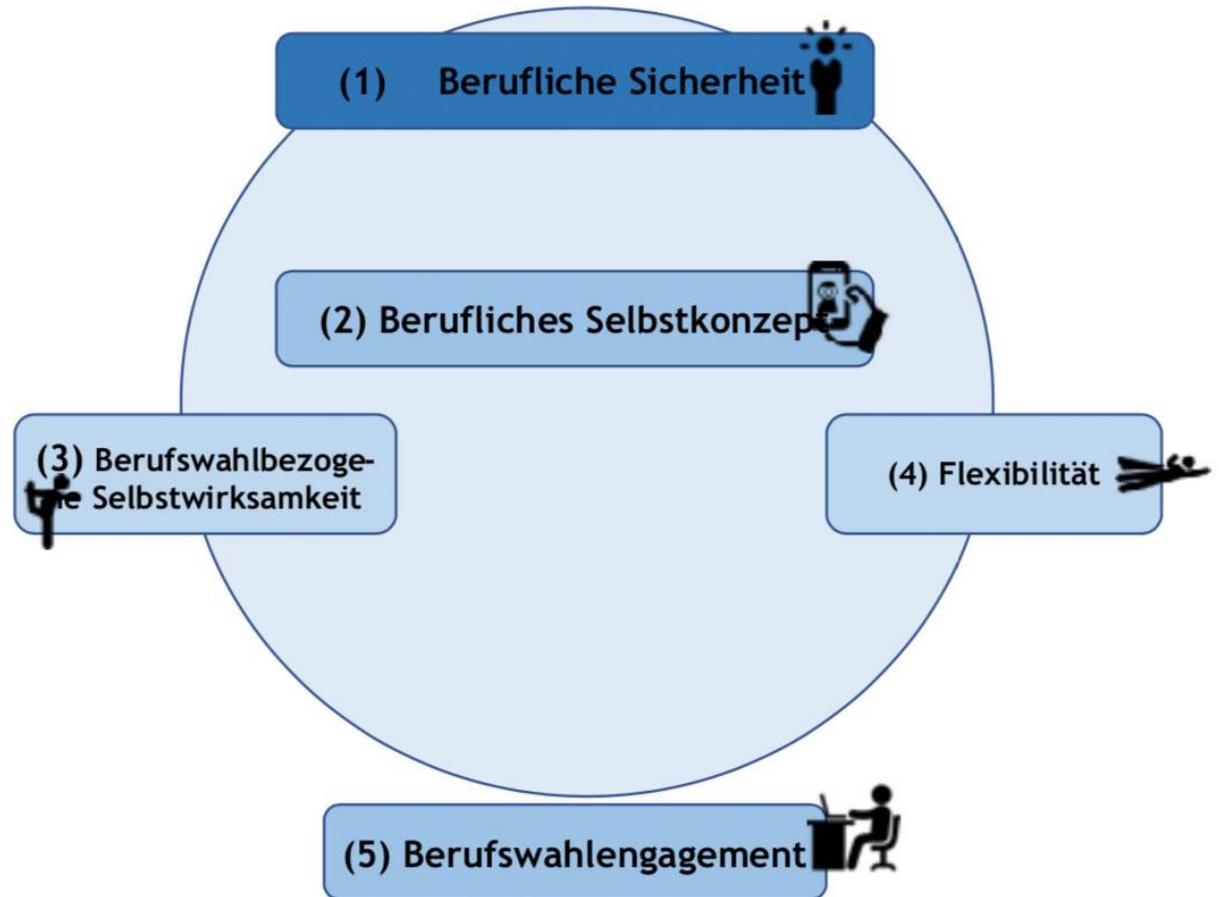
Studien- und
Berufsorientierung
am Helmholtz

Schuljahr 2025/2026



Berufswahlkompetenz

- 1: Von der eigenen Wahl überzeugt sein
- 2: Eine Zukunftsvision besitzen
- 3: sich eine richtige Entscheidung zutrauen
- 4: Akzeptanz, dass sich berufliche Ziele ändern können
- 5: Bereitschaft, sich zu kümmern



Blick zurück: Berufsorientierung in der Sek.I

- Berufswahlpass, Einstiegsinstrument (Potenzialanalyse), Berufsfelderkundungen
- Praktikum in Jahrgang 9
- halbjährliche Beratung
- Besuch der Vocation Messe

Standard- elemente in der EF

- Workshop Reflexion und Standortbestimmung (psychologisch fundierter Test: Check U/ Klassenleitung)
- Workshop Entscheidungskompetenz stärken (Mitarbeit der Agentur für Arbeit)
- Halbjährliche Beratung
- Praktikum 6.7.-16.7.26 (Mo bis Do)
- 17. Juli 2026: Nachbereitung des Praktikums, Zeugnisausgabe

Halbjährliche Beratung

Beratungsprotokoll zur halbjährlichen Beratung in der Berufsorientierung, Jahrgang EF

Überlegen Sie sich im Vorfeld, wie Sie die Fragen beantworten würden und machen Sie sich ggf. Stichpunkte. Notieren Sie sich auch, worüber Sie sonst noch sprechen möchten. Nehmen Sie dann dieses Beratungsprotokoll, die Ergebnisse des Check-U-Tools und die zum Workshop erarbeitete Timeline zu jedem Beratungsgespräch mit. Lassen Sie diesen Beratungsbogen nach der Beratung unterzeichnen und heften Sie ihn in Ihrem Berufswahlordner ab.

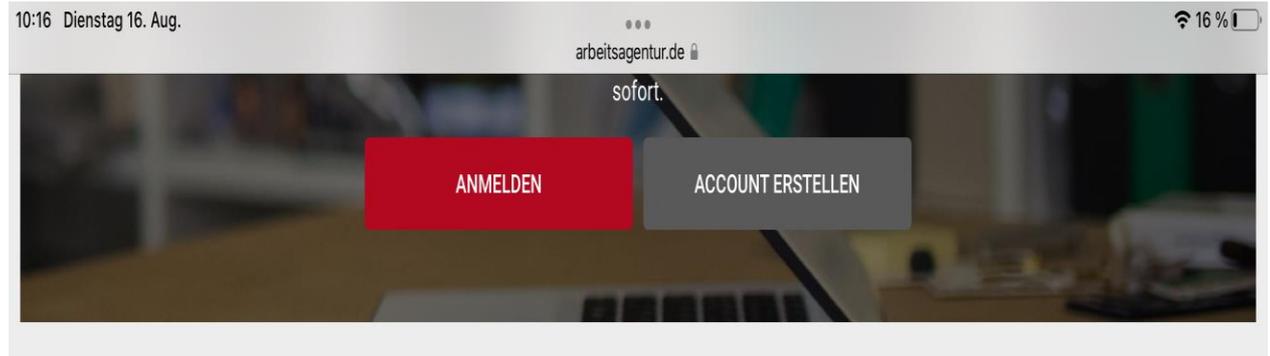
Aspekte für das Beratungsgespräch

11. Jahrgang, 1. Halbjahr (Workshops: Reflexion und Standortbestimmung/ Entscheidungskompetenz stärken)

Zeitpunkt: nach den Workshops: Reflexion und Standortbestimmung/ Anfang Februar

- Was hast du in der vergangenen Zeit für deine Berufsorientierung getan?
- Welche Ergebnisse hat das Check-U-Tool bei dir ergeben? Wie bewertest du diese Ergebnisse?
- Wo möchtest du dein Praktikum am Ende des Schuljahres absolvieren? Welche Schritte unternimmst du ab sofort, um an einen Praktikumsplatz zu gelangen?

Workshop I: Reflexion/ Standortbestimmung



Das bringt dir Check-U

Check-U ist der perfekte Einstieg in die Berufsorientierung. Mach den **kostenlosen Online Test**. Das Tool zeigt dir, welche Ausbildung oder welches Studium zu deinen Stärken und Interessen passt. Finde heraus, welche **Alternativen** dir gut liegen. Sei offen für Neues und entdecke deine Möglichkeiten.

Das erwartet dich

4 Tests: Fähigkeiten, soziale Kompetenzen, berufliche Vorlieben und Interessen.

Es geht zum Beispiel darum, wie und wo du arbeiten möchtest. Oder wie gut du Textinhalte verstehst.

Nimm dir ausreichend Zeit. Deine berufliche Zukunft ist es wert.

Das bietet dir Check-U

- ✓ Lerne deine Stärken kennen.
- ✓ Bekomme eine Übersicht mit Ausbildungsberufen oder Studienfeldern – passgenau zu deinen Stärken.
- ✓ Suche nach tagesaktuellen Ausbildungsangeboten und Studiengängen.
- ✓ Finde weitere Informationen rund um Berufe und Perspektiven nach einer Ausbildung.
- ✓ Erhalte psychologisch fundierte Ergebnisse.



Workshop II: Entscheidungskompetenz stärken

◀ Dateien 16:50 Freitag 12. Aug.

38 % 🔋

BO Plan H...ium 28.9.22 **Start** Einfügen Zeichnen Formeln Daten Überprüfen Ansicht

Arial 14 **F** K U S aA

Gruppe E					
Berufliche Orientierung Helmholtz-Gymnasium 21.09.2022, EF					
Uhrzeit	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C	Gruppe D	Gruppe E
08:15 - 09:00	Basisinformationen zur Berufs- und Studienwahl Aktueller Stand bei der Berufsorientierung, Informationsquellen, Beratungsangebote Selbsterkundungstool, Termine... (jeweils in den einzelnen Gruppenräumen parallel)				
Raumwechsel					
09:05 - 09:45	Überbrückungsmöglichkeiten nach dem Abitur (freiwillige Dienste, Auslandsaufenthalte, Rahmenbedingungen, Gründe...)	Duales Studium (Berufsfelder, Voraussetzungen, Besonderheiten...)	Studienplatzbewerbung und NC (Zulassungsvoraussetzungen, Auswahlverfahren...)	Was bedeutet Studieren (Studiengänge, Rahmenbedingungen, Voraussetzungen, Hochschultypen...)	Die Berufsausbildung (Rahmenbedingungen, Voraussetzungen, Chancen, Perspektiven...)
Pause/Raumwechsel					
10:05 - 10:50	Was bedeutet Studieren (Studiengänge, Rahmenbedingungen, Voraussetzungen, Hochschultypen...)	Studienplatzbewerbung und NC (Zulassungsvoraussetzungen, Auswahlverfahren...)	Die Berufsausbildung (Rahmenbedingungen, Voraussetzungen, Chancen, Perspektiven...)	Duales Studium (Berufsfelder, Voraussetzungen, Besonderheiten...)	Überbrückungsmöglichkeiten nach dem Abitur (freiwillige Dienste, Auslandsaufenthalte, Rahmenbedingungen, Gründe...)
14					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					

EF- Praktikum

- Reader mit allen wichtigen Informationen, auf der Vollversammlung verteilt, auf der Schul-Homepage nachlesbar
- Zeitpunkt: 6.7-16.7.26, Nachbereitung 17.7.26
- Vorbereitung durch Workshops „Reflexion“ und „Entscheidungskompetenz“ und halbjährliche Beratung

Kriterien Praktikumsplätze

- Bielefeld und Umgebung (wg. Betreuung und Fahrtkostenerstattung)
- Ausbildungs- und Studienberuf beobachtbar
- Verlängerung in die Sommerferien möglich, kein Versicherungsschutz
- Ausnahmen nach Absprache mit Frau Freund

Ergänzung des Praktikums mit Veranstaltungen an der Universität Bielefeld

Besuch aus-
gewählter Vorlesungen
an
Uni (Infowochen)
oder FH



Hospitation in
akademischen
Berufen

Interesse?

- Praktikumsplatz für den gesamten Zeitraum im Betrieb suchen
- Eigeninitiativ Kontakt mit der Jungen Uni aufnehmen, Beratungsgespräch suchen
- Auswahl geeigneter Veranstaltungen mithilfe der Studienberater
- Absprache mit dem Betreib

Terminplan für das Praktikum

3. Wichtige (geplante) Termine im Überblick



Wann?	Was passiert?
Schuljahresbeginn 2.9.25	Vollversammlung der Jahrgangsstufe, Überblick über die berufliche Orientierung am HG und organisatorische Hinweise zum Praktikum, Austeilung des Praktikumsreaders und der Bereitschaftserklärungen
10. Oktober 2025	1. Workshop, Reflexion und Standortbestimmung
3. Februar 2026	2. Workshop: Entscheidungskompetenz in Kooperation mit der Agentur für Arbeit
13. März 2026	letzter Termin für Abgabe der Bereitschaftserklärungen für das Praktikum bei Frau Freund
Ende Mai 2026	Zuordnung von Betreuungslehrerinnen und -lehrern, Bekanntgabe durch die Klassenleitung, evt. Belehrung nach Infektionsschutzgesetz
6. bis 16. Juli 2026	Praktikum
17. Juli 2026	Nachbereitung des Praktikums in den ersten drei Stunden, anschließend Zeugnisausgabe

Beratung durch die Agentur für Arbeit

- Beratung in der Schule durch Matthias Löckener von der Agentur für Arbeit
- 29.9, 6.10, 3.11, 24.11, 8.12, 19.1, 9.2, 2.3, 23.3, 20.4, 4.5, 8.6 und 22.6
- Terminwunsch für die Schulsprechstunde über Email an Frau Freund
- Herr Löckener ist auch über Iserv erreichbar und kann direkt angeschrieben werden



Q1

Berufsorientierung

- Bewerbertraining
- Ein Tag an der Uni
- Informationsveranstaltungen zu Ausbildung und Studium
- Berufemesse der Rotarier

vocatium



Q2 – freiwillige Angebote

- vielfältige Angebote der Universität
- Workshop: Abitur – was nun?
- Info-Wochen der Universität
- Beratung durch die Agentur für Arbeit

Info-Wochen: Studieren auf Probe



Das Team der Studien- und Berufsorientierung am Helmholtz

Frau Osterfeld (Sek.I)

Frau Freund (Sek.II)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!