

Informationen
zur
gymnasialen
Oberstufe



Helmholtz-Gymnasium

Die gymnasiale Oberstufe am Helmholtz-Gymnasium Bielefeld: Wir stellen uns vor

Beratungsteam der Oberstufe

Herr Paarmann
 Frau Welland
 Frau Müller-Slanitz
 Frau Buchholz-Neidhardt
 Herr Theeßen
 Frau Pörschke-Watt



Die Beratungslehrer begleiten ihre Jahrgänge mit dem Beginn der Wahlen im Jahrgang 10 bis zum Abitur, sodass die Schülerinnen und Schüler während ihrer gesamten Oberstufenzeit dieselben Ansprechpersonen haben.

Das Oberstufenzimmer (Raum 102b) ist in allen großen Pausen geöffnet, in der Regel ist immer jemand da, der einem weiterhelfen kann. Über die individuellen Sprechzeiten der einzelnen Beratungslehrer und -lehrerinnen informiert ein Stundenplan, der vor dem Zimmer aushängt. Selbstverständlich können auch jederzeit Termine außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden.



Laufbahnberatung

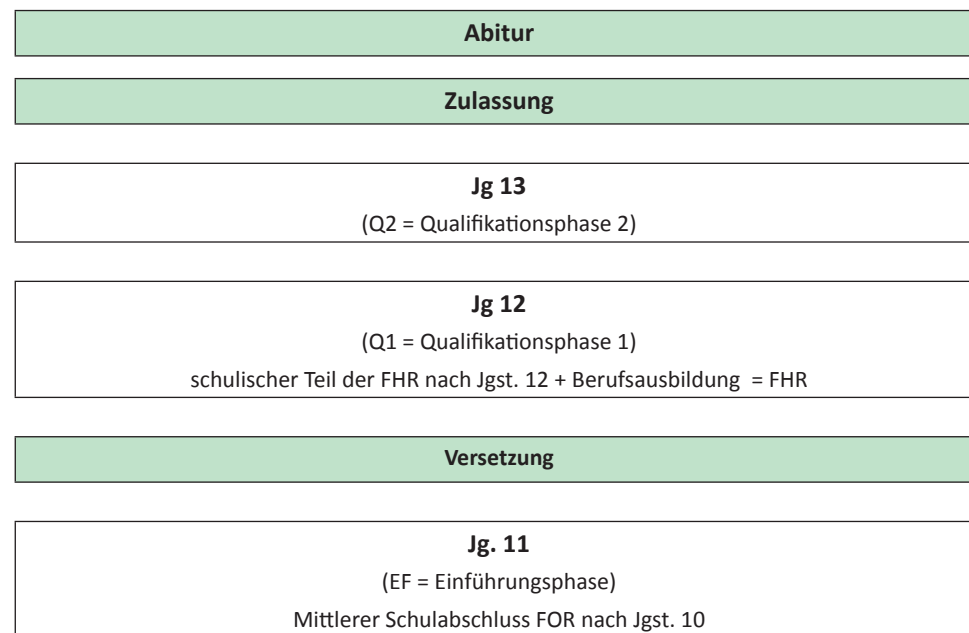
Bei der Laufbahnberatung gibt es Hilfestellung zur Fächerwahl, Belegungsverpflichtungen, abzudeckende Stundenzahlen, Abiturbedingungen:

- Beratung im Oberstufenzimmer durch individuelle Beratungsgespräche
- Beratung durch das Wahlprogramm LuPo (Link befindet sich auf der Homepage des Helmholtz-Gymnasiums)
- Markt der Möglichkeiten: ältere Schüler/-innen und Lehrer informieren mit Beispielklausuren und Erwartungshorizonten über die einzelnen Fächer der Oberstufe
- Vollversammlung: das Beratungsteam des jeweiligen Jahrgangs informieren über anstehende Besonderheiten, Termine und rechtliche Vorgaben. Sie finden mindestens einmal im Halbjahr statt.
 Jahrgang 10/2.Halbjahr:
 Kurswahlen für die Oberstufe
 Jahrgang EF/2.Halbjahr:
 Wahlen der Leistungskurse
 Jahrgang Q2:
 Wahlen 3./4. Abiturfach

Persönliche und psycho-soziale Beratung

- Bei Problemen können sich die Schüler an ihre Klassenlehrer oder Tutoren wenden. Durch kontinuierlichen Informationsaustausch mit dem Beratungsteam der Oberstufe können Probleme frühzeitig erkannt und gelöst werden
- Bei schwerwiegenden Problemen stehen im Kollegium ausgebildete Kolleginnen zur Verfügung, die zur Beratung hinzugezogen werden können. Ein außerschulisches Hilfsangebot, welches wir vermitteln, sind z.B. die regelmäßigen Sprechstunden der evangelischen Familienberatung. Sie können im Sekretariat erfragt werden
- Zwischen den Lehrern und den Erziehungsberechtigten besteht enger Kontakt. Auch bei bereits volljährigen Schülern werden die Eltern über mögliche Probleme informiert. Dieser Kontakt wird durch Elternabende, die bis zur Q2 stattfinden, aufrecht erhalten
- Die Beratungslehrer der Oberstufe informieren zu Fragen bezüglich der Planung von Auslandsaufenthalten und Praktika und helfen im Einzelfall bei der Organisation.
- Die Berufsberatung an unserer Schule beginnt in der Mittelstufe und wird bis zum Abitur fortgeführt. Für die Beratung steht Frau Freund zur Verfügung.

Organisationsstruktur der gymnasialen Oberstufe





Helmholtz-Gymnasium: EINBLICKE INS SCHULLEBEN

SPORT

- Seit 2016: NRW Sportschule Bielefeld-Herford
- Seit 2017: Eliteschule des Fußballs
- Schulmannschaften (Fußball, Volleyball, Basketball, Handball, Tennis, Tischtennis, Badminton etc.)
- Schulmannschaften nehmen an Turnieren bis hin zum Bundesfinale teil
- Oberstufenvolleyballturnier
- Schülercup (bis einschließlich 17 Jahre)
- Standardtänzen in der Q2
- Ausbildung zu Sporthelfern/-helferinnen

SONSTIGES

- Duales Orientierungspraktikum
- Gedenkstättenfahrt nach Auschwitz
- Selbstlernzentrum mit WLAN

SPRACHLICH / KÜNSTLERISCH

Projektkurs Kunst

Literaturkurse

- Abschlussaufführung im Sommer

Sprachzertifikate

- Cambridge English Language Assessment
- DELF (Französisch)

Musik

- Orchester
- Chor



BERUFSBERATUNG

- Biz-Menü (EF)
- Duales Praktikum (Q1)
- Vocatium Fachmesse für Ausbildung und Studium (Q1)
- Bewerbungstraining (Q1)
- Assessment-Center-Training (Q1)
- Info-Wochen der Universität Bielefeld (Q2)
- Beratung durch die Agentur für Arbeit am Helmholtz

AUSTAUSCHPROGRAMME

- Polen
- Italien
- Spanien
- Austausch für Chor-/ Orchestermitglieder mit Partnerschule in Estland

MINT

- Regelmäßige LKs in Mathe, Chemie, Informatik, Biologie, Physik
- Teilnahme an Wettbewerben (Känguru, Informatik /Chemie/Physik)
- Mathe-Olympiade, Jugend forscht, Informatik Biber
- Mathe AG
- Projektkurs Physik/Informatik



Die Schullaufbahn in der gymnasialen Oberstufe

Viele Fragen – viele Antworten:

Wie viele Stunden/Kurse muss ich belegen?

- bis zum Abitur müssen insgesamt 102 Wochenstunden belegt werden. Pro Jahrgangsstufe entspricht das 32 – 36 Wochenstunden
- In der Jahrgangsstufe 11 (Einführungsphase) müssen mindestens 11 Fächer/ Kurse belegt werden
- In den Jahrgangsstufen 12 und 13 werden zwei Fächer als Leistungskurse belegt, in einem Jahr der Qualifikationsphase werden mindestens sieben, in dem anderen mindestens acht anrechenbare Grundkursfächer belegt

Wie viele Stunden pro Woche hat ein Kurs?

- Leistungskurse werden mit fünf Stunden unterrichtet
- Grundkurse haben in der Regel drei Stunden
- neu einsetzende Fremdsprachen (ab Jg.11) werden mit vier Stunden unterrichtet

- Vertiefungskurse (EF) und Projektkurse (Q1) sind zweistündig

Welche Fächer sind in der Einführungsphase (Jg.11) verpflichtend?

- Deutsch
- eine aus der Sek I fortgeführte Fremdsprache
- ein Fach des gesellschaftswissenschaftlichen Aufgabenfeldes
- Mathematik
- eine klassische Naturwissenschaft
- **entweder eine weitere Fremdsprache** (sprachlicher Schwerpunkt) **oder eine weitere Naturwissenschaft** (naturwissenschaftlicher Schwerpunkt)¹
- Sport
- Religion oder Philosophie
- Kunst oder Musik

Stimmen unserer Seiteneinsteiger

„Man wurde gut empfangen und - kaum zu glauben - mir macht Schule in dieser Klasse Spaß.“

„Ein Leistungsabfall ist normal, aber nicht bei jedem! Am Anfang wird viel wiederholt und alle nehmen Rücksicht. Wenn du im Unterricht aktiv bist wächst nicht nur dein Selbstvertrauen, sondern auch deine Kontakte, und vor allem werden deine Noten nicht viel schlechter.“

„Alle Seiteneinsteiger kommen in den Hauptfächern in eine Klasse, d.h. alle sind in einer ähnlichen Situation. So entwickelt man schnell einen sehr guten Klassenzusammenhalt.“

„Ich habe schnell Freunde gefunden. Viele Lehrer gehen auf individuelle Probleme ein und versuchen wirklich, einem zu helfen.“

„Der Wechsel von einer Realschule ist meiner Meinung nach sehr anspruchsvoll, da man mehr auf sich gestellt ist und zu Hause viel arbeiten muss. Hausaufgaben

helfen, damit man im Unterricht besser klar kommt.“

„Man wird von Schülern und Lehrern sehr nett behandelt.“

„Das Lerntempo ist höher als an der Realschule. Man muss selbständiger arbeiten.“

„Alle nehmen einen offen auf. Man kann immer nach Hilfe fragen und es wird dir geholfen.“



Fächerangebote Sek. II Grund- und Leistungskurse

Sprachlich-künstlerisches Aufgabenfeld (1)

Deutsch

Englisch • Französisch • Latein • Spanisch

Latein (Z) • Russisch (Z) • Italienisch • Türkisch (Z)

Hebräisch (Z) • Griechisch (Z) • Japanisch (Z) • Chinesisch (Z)

Kunst • Musik • Literatur

bei sprachlichem Schwerpunkt: 2 Fremdsprachen

Gesellschaftliches Aufgabenfeld (2)

Geschichte • Erdkunde • Sozialwissenschaften • Recht

Erziehungswissenschaft/Pädagogik • Philosophie

Mathematisch-naturwissenschaftlich-technisches Aufgabenfeld (3)

Mathematik

Physik • Biologie • Chemie

Informatik

bei naturwissenschaftlichem Schwerpunkt: 2 Naturwissenschaften

Fächer außerhalb der Aufgabenfelder

Religion

Sport

¹ Einer der beiden Schwerpunkte ist verpflichtend. Es können auch beide Schwerpunkte gewählt werden. Laut Prüfungsordnung (APO-GOST) **nicht möglich ist ein gesellschaftswissenschaftlicher Schwerpunkt!**

(Z) Zentralkurs der Bielefelder Gymnasien
Fettgedruckte Fächer werden in der Regel als Leistungskurse angeboten.

Adressen und Telefonnummern

Anschrift

Telefon

Fax

Internet

Ravensberger Str. 131 • 33607 Bielefeld

0521 • 51 23 96

0521 • 51 68 89

www.helmholtz-bi.de

Ansprechpartner

Oberstufenkoordinator

Telefon

E-Mail

Raum

Oliver Paarmann

0521 • 51-20 89

oberstufe@helmholtz-gym.de

102 b

Weiterführende
Informationen auf
der Homepage

